



## Informace o terapeutickém přístupu PBSP a jeho autorech

**Pesso Boyden System Psycho-motor (PBSP)** je jedna z původních psychoterapeutických metod určených k sebepoznávání, vyrovnávání se s osobní historií a nacházení hlubšího smyslu a radosti v životě.

V Pesso Boyden psychoterapii se spojují psychoanalytické a na rodinu orientované principy s přístupem zaměřeným na klienta. Vytvářejí tak jednu filosofii, která vrcholí v terapeutické metodě založené na znalosti psychologického a tělesného vývoje člověka. Myšlenky, vzpomínky a představy stejně tak jako držení těla, pohyby, tělesné příznaky a obtíže upozorňují klienta a terapeuta na emoční konflikty, nenaplněné potřeby a traumatické zážitky.

Jejím autorem je americký manželský pár **Albert Pesso a Diana Boyden**. Odtud zkratka PBSP (Pesso Boyden System Psycho-motor). Oba autoři, prošli kariérou špičkových výrazových tanečníků. Po ukončení kariéry působili jako učitelé tance a herectví. Na základě pozorování emocionálních stavů svých žáků během nácviku citově vypjatých rolí začali od konce 50. let rozvíjet originální psychoterapeutickou metodu. Během následujících desetiletí ji plně rozvinuli a rozšířili do světa. Dnes je oficiálně etablovaná v USA, Švýcarsku, státech BENELUXu, ve Skandinávii, výcviky psychoterapeutů probíhají např. i v Japonsku a na Thajvanu. V devadesátých letech se PBSP dostala i do ČR.

V PBSP autoři zúročili letité zkušenosti s uměleckým řemeslem. Nachází zde uplatnění jejich profesionální erudice v choreografii a scénografii, stejně jako hluboké porozumění pro výraz lidského prožívání v subtilních projevech těla. Předpoklady metody jsou taktéž v souladu s moderní vývojovou psychologií a aktuálními neurofyzilogickými výzkumy.

Při jejich práci s profesionálními tanečníky se jasně ukázalo, že neschopnost předvést určité výrazové pohyby měla často vztah k potlačeným emocím. Terapeutická cvičení, která vyvinuli za účelem zvědomění těchto emocí a následné možnosti s nimi zacházet, se stala podkladem na těle založené formy psychoterapie. Metoda byla dále rozvíjena během léčby psychiatrických pacientů v McLeanově nemocnici a ve Vládní nemocnici pro veterány v Bostonu.

Po získání patnáctileté zkušenosti s terapeutickými skupinami pro klienty i s workshopy pro terapeuty se od roku 1977 Albert Pesso zaměřil na výcvik psychoterapeutů ve Spojených státech i v Evropě. V ČR je aktuálně otevřen již druhý běh výcviku PBSP. (viz [www.pbsp.cz](http://www.pbsp.cz) )

*Pesso Boyden psychoterapie byla představena v Nizozemí a i jinde v Evropě v roce 1972. Od té doby bylo v tříletých kurzech vycvičeno značné množství psychologů, psychiatrů a psychoterapeutů. V Nizozemí se tak děje od roku 1978 pod záštitou Pesso Psychotherapy Association, která také poskytuje výcvikové kurzy, jež vedou k získání certifikátu supervizora či trenéra. Od roku 1988 PBSP asociace úzce spolupracuje s RINO Noord-Holland, vládou ustanovenou institucí pro postgraduální vzdělávání v systému péče o duševní zdraví (Mental Health Care). V roce 1993, 1995 a 1998 byly nabídnuty první kurzy v "Na těle založené psychoterapii podle Pessa" jako specializace v psychoterapii. Navíc k programům běžícím v Nizozemí a šesti státech USA se také konají programy v Belgii, Švýcarsku, Norsku, Dánsku a Německu. Jak RINO Noord-Holland, tak i Holandský výbor doporučující Pesso psychoterapii jsou přesvědčeny o významném přínosu metody pro péči o duševní zdraví v Nizozemí.*

(s použitím materiálů pbsp.cz)