



IČO: 266 57 813  
www.diabasis.cz

*Vážení přátelé,*

v níže uvedeném textu bychom Vás chtěli stručně informovat o záměrech občanského sdružení **Diabasis** s prosbou o vyjádření případného zájmu o spolupráci s námi a podpory v dalším rozvoji našich aktivit.

Diabasis je neziskovou organizací vznikající od roku 2003 jako odpověď na stále aktuálnější potřebu informovanosti, uznání legitimitnosti a podpory pro ty, kteří procházejí *psychospirituální krizí*. Sdružení sídlí v Praze a sjednocuje zájem odborníků (psychologů, psychiatrů, psychoterapeutů a dalších pomáhajících profesí) i laiků, který směřuje k vytvoření kontaktního centra, telefonní linky a sítě odborné pomoci.

Diabasis chce být mostem, který by měl umožnit překlenout aktuální nedostatek informací a spojovat úsilí odborníků různých oblastí, stávajících přístupů i nových pojetí v léčení a provázení psychospirituálních krizí.

Sdružení navazuje na obdobné organizace ve světě (*viz pozn. 2*) a v současnosti se zaměřuje na budování systému napomáhajícího orientaci v dané oblasti a informujícího veřejnost a profesionály o formách, výskytu a provázení psychospirituálních krizí.

Termín psychospirituální krize je poměrně novou kategorií (*viz pozn. 1*), ujal se pro označení fenoménů spontánního vynořování spirituálních zážitků a vnitřních transformativních procesů, jež se mohou proměnit v krizi, a které jsou v současnosti většinou diagnostikovány jako projevy psychopatologie, a tak léčeny nepřiměřeným způsobem.

Pokud však psychospirituální krizi chápeme jako léčivý proces a použijeme adekvátního provázení, může spontánní průběh směřovat k obnovení rovnováhy, naplnění, růstu a pozitivnímu vývoji k vyšší integraci osobnosti a plnějšímu zdraví.

Dle odhadů až 15% lidí hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách s diagnózou psychóza prožívá některou z forem psychospirituálních zkušeností (*Perry, 1994*).

Navíc nevíme, kolik lidí pro obavy z nějaké formy stigmatizace, ať už ze strany svého okolí nebo při vyhledání odborné pomoci, své zážitky tohoto druhu raději nesdílí. Není tedy snadné odhadnout, jaké množství lidí v populaci psychospirituální zkušeností prochází, aniž by své zážitky a osobní procesy konzultovali a byli v kontaktu s odborníky.

Naším přáním a záměrem je spolupracovat s odbornou veřejností i jednotlivými zařízeními a nabízet alternativy přístupu provázení fenoménů psychospirituální krize a společně s odbornou veřejností hledat možnosti kooperace a rozšíření služeb nabízených v tomto kontextu.





## ■ ■ Sdružení Diabasis se profiluje ve čtyřech základních směrech

- **nabízí nové porozumění** či odlišný úhel pohledu na oblast, která zde byla vždy přítomna. Významně mění způsob zacházení se zmíněnými tématy a základní náhled na jejich povahu (viz pozn. 1). Rozšiřuje stávající perspektivy pohledu na fenomény neobvyklých zážitků, kdy existuje možnost mít nenormální zážitky nebo i chovat se nenormálně a být při tom „normální“ a nebýt stigmatizován jako duševně nemocný. Nabízí alternativu v terapeutickém přístupu ve spolupráci s psychiatrickým pojetím a podporuje výzkum dané problematiky;
- **poskytuje a distribuuje informace** pro nový pozitivní rámec fenoménů psychospirituální krize. Formou přednášek, seminářů, školení, publikací nebo jiným vhodným způsobem rozšiřuje odbornou i laickou informovanost o projevech, kontextu, diferenciální diagnostice a způsobech provázení těchto sebeléčivých procesů lidské duše, které se mohou otevřít v každém z nás;
- **spojuje úsilí** a chce být ohniskem spolupráce a setkávání odborníků, kteří se dané oblasti již dlouhodobě věnují nebo o ni mají zájem. Tito odborníci také vytvářejí základ sítě kvalifikované pomoci osobám procházejícím psychospirituální krizí, kterou Diabasis iniciuje a organizuje. Tím sdružení poskytuje také nový rámec i posun k vyšší úrovni vzájemné spolupráce a nového kontextu ve smyslu distribuce informací a vytváření cílené veřejné aktivity;
- **prakticky zprostředkovává vhodné formy pomoci** (především v rámci výše uvedené sítě odborníků) lidem procházejícím psychospirituální krizí, které povedou k zvládnutí těchto transformativních procesů a úspěšné integraci kontextu prožitků. Pracuje na vytvoření a provozování kontaktního centra včetně telefonické linky a informačních internetových stránek. Nabízí nestigmatizující podporu v náročných obdobích vnitřního rozvoje.

*Srdečně děkujeme za Váš zájem a vyjádřenou podporu.*

*za sdružení Diabasis*

*Michael Vančura, Alan Jarkovský a Iva Stankušová*

Informace o možnostech spolupráce a jakékoliv doplňující údaje Vám rád poskytne p. Alan Jarkovský na telefonu 603 572 710 nebo e-mailu: [alan.jarkovsky@tiscali.cz](mailto:alan.jarkovsky@tiscali.cz) / od ledna 2005 také na [www.diabasis.cz/](http://www.diabasis.cz/).



<b>Pozn. 1)</b>	<b>Definice psychospirituální krize a její nejčastější spouštěče</b>
<b>Pozn. 2)</b>	<b>Kontext Diabasis a zdroje inspirace</b>
<b>Pozn. 3)</b>	<b>Literatura k danému tématu (v češtině)</b>

### **Pozn. 1) Definice psychospirituální krize**

Jde o epizody neobvyklých zkušeností, které zahrnují změny vědomí a změny percepčních, emocionálních, kognitivních a psychosomatických funkcí. V těchto epizodách je patrný přesah obvyklých hranic definice a prožívání vlastního Já tj. posun k trans-personálním zážitkům. Člověk má schopnost nahlížet na tento stav jako na vnitřní psychologický proces a přistupovat k němu jako k takovému. Kapacita k formování adekvátních terapeuticko – pracovních vztahů a duševní spolupráce je zachována. Tato kritéria vyřazují pacienty s těžšími paranoidními stavy, perzekučními bludy, některými halucinacemi a ty, kteří užívají projekci, externalizaci a acting out. (Grof, 1986).

Jedná se například o zážitky stavů blízkosti smrti, vnitřně zakoušené mytologické a archetypální fenomény (např. témata smrti a znovuzrození, identifikace s posvátným atd.), inkarnační vzpomínky, zážitky vnímání sama sebe mimo tělo, dále sem patří výskyt synchronicit, mimosmyslového vnímání, spontánních pohybů těla, vizí a hlasů, channelingu, intenzivních psychosomatických energetických fenoménů, parapsychologických zážitků, stavů mystického sjednocení nebo identifikace s kosmickým vědomím a dalších mimořádných stavů vědomí.

#### *Nejčastější spouštěče psychospirituální krize*

Spontánní objevení příznaků z vnitřních zdrojů; ohrožení života (tj. závažná nemoc, nehody, operace); extrémní fyzická zátěž, spánková deprivace; perinatální události (tj. porod, spontánní potrat, interrupce); silné sexuální zážitky; silné emoční prožitky, např. ztráta blízké osoby, traumatizace; série životních nezdarů; intenzivní meditační praxe nebo jiné duchovní praktiky a provádění technik aktivujících spirituální energie; užití psychedelických látek; náhlá ztráta obvyklé životní struktury a nemožnost ji nahradit něčím novým; kombinace kterýchkoli z těchto faktorů.

Tyto spouštěče v současnosti dále posiluje snadný přístup k psychoaktivním látkám, různým (někdy neodborně vedeným) spirituálním technikám a hojně vydávané duchovní literatuře, jež mohou katalyzovat procesy psychospirituální krize, a proto je zejména v dnešní době potřeba bezpečné a adekvátní pomoci při zvládnutí těchto procesů náležitá. Psychospirituální krizi a její fenomény tedy můžeme sami zažít a mohou se stát výzvou i pro naše nejbližší okolí.

### **Pozn. 2) Kontext Diabasis a zdroje inspirace**

Diabasis navazuje rovněž svým názvem na důležité období tohoto nového přístupu k psychospirituální zkušenosti zastoupené významným psychiatrem a jungiánským psychoterapeutem Johnem W. Perrym, který založil na přelomu šedesátých a sedmdesátých let s podporou grantu pod stejným názvem organizaci v Berkeley v Kalifornii a velmi úspěšně průkopnický pracoval s mladými lidmi označovanými jako schizofrenici v rámci podpůrného prostředí tříměsíčního rezidenčního pobytu bez použití jakékoli medikace, elektrošoků nebo zamčených dveří. Více se o Perryho projektu Diabasis můžete dočíst v knize *The Far Side of Madness /John Weir Perry; Prentice Hall, Englewood Cliffs, 1974/*.

Náš model organizace je také výrazně inspirován mezinárodní asociací SEN (Spiritual Emergency Network; dnes CPSH Center for Psychological & Spiritual Health) založenou v roce 1980 Christinou Grofovou v Esalen Institutu v kalifornském Big Sur. Tento formát služby pro lidi procházející psychospirituální zkušeností se ukázal jako velmi životný a dobře odpovídající kontextu dané problematiky. Podrobnější informace o práci asociace SEN (CPSH) najdete v knize *Krize duchovního vývoje /Stanislav a Christina Grofovi ; Chvojkovo nakladatelství, Praha 1999/*.

### **Pozn. 3) Literatura k danému tématu (v češtině)**

Daniela Vodáčková a kol. – *Krizová intervence*, kap. 21 Michael Vančura – Psychospirituální krize (Portál, Praha)  
 Stanislav a Christina Grofovi – *Krize duchovního vývoje* (Chvojkovo nakladatelství, Praha)  
 + všechny knihy od Stanislava a Christiny Grofových  
 Bonnie Greenwellová – *Energie transformace* (DharmaGaia, Praha)  
 Jyoti – *Anděl zavolal mé jméno* (DharmaGaia, Praha)  
 Fritjof Capra – *Bod obrátu* (DharmaGaia, Praha)  
 Caroline Myssová – *Proč se lidé neléčí a jak mohou* (Triton, Praha)  
 Caroline Myssová – *Anatomie ducha* (DharmaGaia, Praha)  
 Don M. Ruiz – *Čtyři dohody. Kniha moudrosti starých Tolteků* (Pragma, Praha)  
 Neale Donald Walsch – *Hovory s Bohem, neobvyklý dialog* (Pragma, Praha)  
 ... atd.

